

מחברים

יו"ל ע"י ארגון 'את אחי' - מרכז מידע חיבור והכוונה | 02-5329617 | גליון 1



נושא השבוע
הרב נחמן טיקולסקי



דבר העורך

את אחי

יהיו שירימו גבה, יהיו שיעקמו אף. יהיו שיפטירו בשפה יניעו ראש. אבל יהיו גם שיטו אוזן. כבר מוהרנ"ת, בזמנו הביע את מורת רוחו מיחס הבריות לכל ספר ודבר תורה חדש המפציע וזורח בחלל העולם, וכאז כן עתה 'רבו המתלוצצים מספרים חדשים, ובטו'ם יתקורבו אליהם להביט בהם אם טוב ואם רע, ויתנכלו אליהם מקדם בנכלי ערמימיות וחבילות חבילות של ליצנות ומכנים להם שם לגנאי' (הקדמת ליקוטי הלכות) אבל יחד עם זאת, גם הבטיחנו ונחמנו כי תמיד יהיו כשרים ותמימים אשר הולכים בתום בטח הצמאים לכל דבר חיזוק, ועינם טובה בכל העוסק להרבות אמונה וזיכרון תכלית חיינו. בהם תמכנו יתדותינו. אליהם נכתבים הדברים ועבורם הולך ומוקם בימים אלו לתפארה, הארגון החדש - "את אחי", לכל המתדפקים על דלתי תשובה - אשר בחסדי ה' על עמו - רבו כמו רבו.

ראינו לנכון לייסד את העלון הנוכחי שישמש בקודש בע"ה כשופרו של הארגון, יפיח רוח חדשה בשותפים וילבה את אש התשובה בעולם, עדי נוכה לשוב אל אבינו שבשמים כשוב יונים אל ארובותיהם בב"א.

- למסע נדיר ומורה לו באצבעו - כזה ראה וקדש! כך מתחזקים בכל מצב, כך מקבלים באהבה את כל מאורעות וגלי החיים המתנפצים וכך מהפכים יגון עמוק ואנחה לששון רב ושמחה. כך מעודדים נחשלים וכך מנחמים אבלים. כך משלבים ומאזנים נכונה בין האש הבוררת בלב לעבודת הבורא לבין ההכרח לעסוק בצרכי הגוף והמשפחה. כך מדברים על לב הבנים וכך מוכיחים באהבה וכו' וכו'.

לימוד נוסף, אשר לא יסולא בפז עבור חסיד אמת, הוא סוד המינון. כוונתי למידה ולמספר הפעמים בהן מוהרנ"ת עושה שימוש בעצות השונות של רבינו הק'. הלא עצותיו של רבינו הק' הינן כנחל נובע הגואה על גדותיו הן בכמות והן באיכות שאין למעלה ממנה. בעינינו - הקטנים - כולן שוות לטובה. מוהרנ"ת שמע וקיבל מפי רבינו הק' בעצמו איזו עצה מהעצות יסודית ושורשית יותר. באיזו עצה יש לאחוז תדיר ולא להרפות, לאיזה דיבור יש להעניק חשיבות יתרה ולאיזו שיחה יש לתת את הבכורה, ואת הדעת היקרה הזו, הוא מגלה לפנינו במכתביו.

עוד מעלה לעלים עלינו - שהדיבורים - בהם ראה מוהרנ"ת את עמוד התווך והבריח התיכון של דעת רבינו הק' - נמסרים לנו מפי מוהרנ"ת כפי שקבלם ממש, כרוכים ברשימו של ההתלהבות וההתרגשות דקדושה מגדולת הדברים וגדולת המדבר - אותן חווה מוהרנ"ת בעת שקיבל את הדברים מפי רבינו בעת התגלותם וציאתם לאור עולם.

והעולה, אולי על כולנו, הם הדיבורים המופלאים מגדולת רבינו הק', אשר מוהרנ"ת בתבצורת ליבו, חוזר ומשנן שוב ושוב לבנו ולנו, מרמז, כמאן דמחויי במחוג, מעט מההתנצחות הכבירה אשר בליבו.

בחרנו לפתוח את העלון החדש היוצא בזה לאור ע"י ארגון "את אחי" בסדרת מאמרים העוסקים ב"עלים לתרופה". כל חסיד ברסלב ידע את המובא לרוב בדברי מוהרנ"ת - כי עיקר עניינו של רבינו היה "להחיות רוח שפלים ולהחיות לב נדכאים". והדברים יפים בקל וחומר למבקשים דרך לתשובה, אשר עליהם כידוע עוברים הגלים והמשברים ביתר שאת. וכנגדם הם נדרשים לאחוז בפלך ההתחזקות של מוהרנ"ת ביתר שאת ותנופה, "איש את רעהו יעזרו ולאחי יאמר חזק". ואין לך יפה לזה מעליי המרפאים של מוהרנ"ת, אשר כל עלה ועלה צועק לכל אחד ואחד - "עלה למעלה חבר! - עלה לתנופה!"



עלה! לתנופה!

היה זה באחד מימי הראשונים בעולם התשובה נרגש מכל את ומילה של קודש. נכנסתי מתוך סקרנות, לאחד מבתי המדרש של ברסלב בבני ברק. ידי נחה על הספר "עלים לתרופה". מעולם לפני כן לא נתקלתי בספר מכתבים, עלעלתי קלות בין עליו ומיד המדמה, כהרגלו הפריח ושיגר אל תוך לבי חץ מורעל בדעה משובשת - "מה

שההערה העיוורת עושה לחסידים האלו" - כך המדמה, "במקום לעסוק בתורה, לוקחים מכתבים פרטיים של אב לבנו ומקדשים אותם". אודה ואבוש - בסבילותי כי רבה, הדבר נראה לי כסוג של פולחן אישיות והיה לי לזר.

היום - במרחק של למעלה מארבעים שנה מאותו מאורע - אני כמובן חושב אחרת. ארבעים שנה הן פרק זמן שדי בו להכניס מעט בינה גם בראשו של כסיל. "אין אדם עומד על דעת רבו, אלא אחרי ארבעים שנה", ו"בן ארבעים לבניה".

אני מרשה, איפה לעצמי לשתף אתכם בחוויית הלימוד האישית שלי בעלים לתרופה כיום. מן הסתם גם אתם סולדים מסופרליטיבים ומלים מפוצצות, על כן אהיה מאופק ואומר, כי לעניות דעתי יצק מוהרנ"ת לתוך מכתביו ה"פשוטים" את דם התמצית ונשמתה של תורת ברסלב. בארבע מאות שבעים ואחד המכתבים ששרדו ונקבצו יחדיו ע"י התלמיד הנאמן רבי נחמן מטולטשין, פתח לנו מוהרנ"ת צוהר אל חייו וזיכה את כולנו לדורות בהזדמנות ובאפשרות לקיים בו, ממרחק של מאות שנים, בחינה של "שימושה הגדול מלימודה".

בעולם ההלכה, כידוע יש משקל רב להלכה הנלמדת מתוך התבוננות במעשה הרב. עדות על גדול בישראל שנהג באופן מסוים מגלה בפנינו את דעתו האמתית והמוחלטת לגבי הדרך בה יש לנוהג למעשה. אין צריך לומר וקל וחומר, אם העדות נאמרה ע"י אותו גדול בעצמו. הכלל הזה יפה ותקף גם לגבי כל מכתב ועלה מעלי התרופה שהורישנו מוהרנ"ת בעינו הטובה. כל מכתב ועלה הינו בעצם צוהר הנפתח בחומת השכחה שהתעבתה במשך מאתיים השנה שחלפו מאז התהלך מוהרנ"ת בעולמנו. כל עלה מאפשר לנו להתבונן באופן בלתי אמצעי במוהרנ"ת בכבודו ובעצמו ללוח אתו במשעול חייו הרצופים בתלאות מתולאות שונות ולהתבונן, כצופים מן הצד, באופן בו יישם, הלכה למעשה, את תורת רבינו הק', כפי שקיבלה והבינה - זכה צחורה וטהורה כנתינתה - כמו שרק הוא יכול וידע.

מוהרנ"ת ז"ל לוקח, את הלומד במכתביו - בשום לב ועין - יד ביד



חדש

החזיקו עצמכם יחד אז תיהיו אנשים כשרים

ההזדמנות שלך לקיים רצון צדיק
בפתיחת פרוייקט השיעורים
'תחזיקו עצמכם'



לזכרו של הרה"ח
ר' אברהם יצחק כרמל ז"ל

אנו פונים לכל המעוניין לייסד חבורה / שיעור
באזור מגורין מפי טובי משפיעי חסידי ברסלב

צילום: נתן רוט

לפרטים:

שלוחה 2

02-5329617

ישיבת חכמה ותבונה ללמוד בישיבה? עכשיו זה הזמן

פעם, ללכת לישיבה היה הצעד הראשון בתהליך חזרה לחיק היהדות.

שני דברים יסודיים היו את הדחיפה לזה:

קושי גדול לחיות כיהודי מאמין בסביבה הקרובה, דבר שהכריח את בעל התשובה לעשות את המאמץ העילאי לשנות את כל אורחות חייו באופן קיצוני ולהיכנס ללמוד בישיבה.

השתוקקות גדולה לצלול במימי התורה הטהורים, צמא ללמוד ולגלות את כל מה שהפסדנו כל השנים שבהם היינו מרוחקים מגן עדן התורה.

היום, הקושי ירד מאוד ברוך ה', כל מי שרוצה לטעום טעם של יהדות ותורה יכול לעשות זאת בבית הכנסת השכונתי, וגם אמצעי התקשורת המשוכללים מאפשרים

לאדם ללמוד בכל עת וממי שהוא רק רוצה ובכל נושא וכו' - והתוצאה: אין מה שיכריח אותנו ללמוד בישיבה.

מה כן נשאר? הרצון וההשתוקקות ללמוד תורת חיים בצורה מעמיקה ומחייבת, בהתמדה ובקביעות גדולה, כזו שרק על ידה אפשר להיות תלמיד חכם באמת! היום יותר מתמיד, ללכת ללמוד בישיבה בא ממקום של אהבה אמיתית לה' שזה כל רצונו - שנלמד תורה באמת.

ישיבת "חכמה ותבונה" הוקמה בשביל אלו הרוצים ללמוד תורה בדרך המסורה, בראשה עומדים אברכים ששמן לא מוכר, אבל הם מסורים לתכלית זו - ללמוד את התורה כפי שהיא, לכל מי שבאמת רוצה בה...

תכנית הלימודים כוללת לימוד גמרא בבקיאות ובעיון, הלכה והשקפה, ספרי רבינו הקדוש בתמימות ובעמקות. מסלול הלימוד תוכנן

בהתעצות עם ת"ח מחסידי ברסלב, ומובטחים אנו, שההולך בו יקבל תועלת של ממש להתעלות בתורה ויראת שמים כאוות נפשו המשתוקקת לאור האמת בדרך רביה"ק.

ניתן להשתלב במסלול יום שלם בתנאי אש"ל מלא או כאקסטרי (לפי הצורך), או לחילופין במסלול חלקי.

הישיבה ממוקמת בשכונת "רמת אליהו" ראשל"צ באזור שקט, עם מקווה קרוב, וכל ההצטרפות בגשמיות ורוחניות.



**ישיבת
חכמה ותבונה
ברסלב**

סדרי הישיבה כוללים לימוד יסודות היהדות, חומש אגדה הלכה והשקפה, גמרא בבקיאות ובעיון, לימוד ספרי רבינו, שיחות חברים והתבודדות בשדות והרבה הרבה שמחה, נגינה ואהבה.

**תנאי אש"ל מלאים למתאימים ואפשרות
ללימוד אקסטרי ומסגרת חצי יום**

כתובת הישיבה: רחוב תנה סנש 2 "רמת אליהו" ראשל"צ
מייל לבירורים ושאלות:
Yeshiva.hut.breslev@gmail.com

הישיבה בליווי והנחיה של חשובי ת"ח בחסידות ברסלב

הרב טובול 0527605392	פרטים: הרב מרגלית 0527164639	נא 327 0521135758
---	---	--

לפרטים:

הרב מרגלית: 052-7164639 / הרב טובול: 052-7605392



עדכונים

קו ברסלב

הקו נוסד בהכוונת ועידוד זקני אנ"ש בשנת תש"פ בעת שרעשו מוסדי ארץ והרבה מאנ"ש ישבו בביתם כאשר הורגש הצורך בברסלב לקו עם תוכן איכותי תורני ועדכני במשנת ברסלב, הקו נפתח בתנופה



ותוך זמן קצר התקבל באהדה על אנ"ש בכל רחבי הארץ כאשר הקו מלא מדי יום בתוכן איכותי שיעורים יומיים, חיזוקים יומיים, פינות שבועיים, שיעורים בספרי רבינו, שיעורים בפרשת השבוע ומועדי השנה, עדכונים על הנעשה והנשמע בחסידות ברסלב, עידכונים יומיים מהנעשה בעיר הגעגועים אומן, ראיונות, סיפורי התקרבות, סיפורים על אנשי שלומינו מהדור הקודם, ועוד ועוד... ובעצם מביא את כל מה שחסיד ברסלב צריך לדעת ברוחניות וגשמיות כאשר על המגידי שיעורים נמנים טובי וחשובי המשפיעים בחסידות ברסלב, לאחר יותר משנה של פעילות הקו הוא מונה כיום מאות מאזינים מכל גווי הקשת מברסלב ומחוצה לה ועם הזמן נהפך לשופרה של ברסלב הנושא בגאווה את מסורת ברסלב המסורה לנו ללא כל סטיות, בכל תקופה חג ומועד הקו מתעדכן כאות בנינים נוסחאות הלכות הנהגות וסיפורים, לדוגמה רק נציין את חודש אלול האחרון בעת שלב כל אחד כסף להגיע לעיר הגעגועים היה הקו הבמה המחזקת שחזק עודד ועדכן בכל עת את הנעשה וכן בל"ג בעומר תש"פ עת היו בקו שידור חי של שיעורים 42 שעות כל יום ההילולה ובקו קיים גם שלוחת השידורים חיים בעת הצורך וכן בכל זמן עם השידורים החיים בעת הצורך אם בעצרות תפילה כינוסי התעוררות וכדומה וכן שלוחת שיחת חברים (1-3) בו יכולים אנ"ש לחזק ולהתחזק (כמובן עם פיקוח רוחני על התוכן...) במהלך שנת פעילות הקו הספיק לצבור מאות אלפי דקות מדי חודש ומאות מאזינים המקשיבים שמשאירים מדי פעם תגובות נלהבות על החיזוק שקיבלו מהקו מספרו של הקו הוא:

09-760-5885 | 0747-96-2251 | 09-772-1111

שאלות ותשובות



אשרי נשוי פשע כסוי חטאה

שאלה: האם עלי לשתף את ידי עם העובדה כי אנו בעלי תשובה?

תשובה: שאלה זאת מורכבת וראשית אתיחס לעצם העניין שהנך בעל תשובה, האם להסתיר זאת וכו'. תחילה אציין שזהו דבר שתלוי מאוד בגילם של הילדים, שכל זמן שהם אינם מבינים דברים אלו, ואז בודאי צריך ואפשר להמנע מלדבר על נושא זה.

אבל כאשר הם גדלים, על פי רוב אי אפשר להסתיר את היותך בעל תשובה וכגון שההורים אינם שומרי תורה ומצוות וכד',

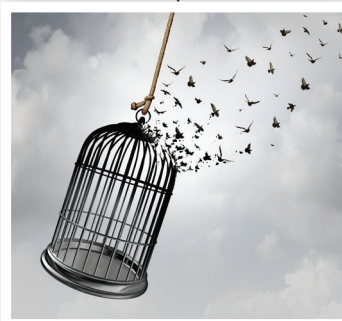
והילדים מתחילים לשאול שאלות, ואז כבר אי אפשר לגמרי להסתיר, אמנם אפשר למתן את הדברים ולא לומר בפירוש שלא היית שומר מצוות אלא לומר שבמשפחתכם היו קצת חלשים בשמירת המצוות אבל אתה דווקא התחזקת יותר. כל זמן שזה אפשרי זה חשוב להציג את הדברים כך, על מנת לשמור על תדמית חיובית כמה שיותר של ההורה המשמש כדוגמה לילדים. כל זה בעצם המציאות שהנך בעל תשובה, שכאמור ברוב המקרים אי אפשר להסתיר זאת לאורך זמן. אמנם כשזה מגיע לעניין לגלות פרטים

מעברך על זה יש כבר שליטה ולדעתי זו עיקר השאלה, והיא רלוונטית מאוד גם לבעל התשובה באופן אישי כיצד הוא צריך להתירס לעברו - האם להשתדל למחוק אותו לגמרי או לא?

ואנסה לנגוע בכמה נקודות:

בתחילת התשובה מוכרח האדם להתנתק מעברו שלולא כן לא יוכל לעשות מהלך כזה עצמתי של שינוי מהפך אל הפך. בשלב זה כל מוגע עם דברים מהעבר יכולים להקשות, לעכב, להסעיר את הנפש ולגרום לנסיגה לאחור וכו', כידוע כל זאת מרבינו שאמר שבעל תשובה צריך לברוח מהר ממה שצריך לברוח.

כמובן שפועל יוצא מזה שבעל התשובה ממילא מסתיר את עברו ואינו משתף את סביבתו הקרובה בפרטים מעברו. הוא



אינו מספר על חוויות שעבר ולא על דברים שעשה, משום שזה "מחזיר אותו לאחור" ומונע ממנו להסתכל קדימה ולבנות את עצמו בעולם החדש שגילה.

אמנם בהמשך הדרך, כאשר אדם מרגיש כבר בקרקע יציבה, אזי אדרבה, לא רק שמותר אלא על פי רוב יש אפילו צורך לחזור קצת לעברו ולדלות משם את הטוב שהיה שם, כגון כישורים שקנה, כשרונות, דברים שהוא אוהב ומרגיש צורך נפשי לעשות וכו', כל זמן שהם מותרים ורצויים על פי דרך התורה. אלו דברים ידועים לכל.

בשלב הזה יכול האדם לשתף את בני משפחתו בעברו, אבל חשוב שיעשה זאת בצורה מסוננת. אין צורך לומר שאסור שיזכיר דברים לא טובים שעשה, אפילו על מנת להראות דוגמא לכך שהוא חזר בו, אלא אפילו דברים שאינם בגדר עבירה, צריך שעל כל פנים תהיה בידיעתם תועלת לילדים ולא כסיפור דברים סתם, וכמו כן צריך שיחשוב על ההבדל הגדול בין עולמם של ילדיו לעולמו ויספר להם רק דברים שיש ביכולתם להכיל.

כאשר יעשה זאת בצורה נכונה ומבוקרת יש בזה תועלת הן לעצמו והן לילדיו. לעצמו - משום שעל ידי שמקשר את מהותו העכשווית (השייכת למציאות של קדושה גם באופן הנפשי הפשוט), לחלקים היותר קדומים בנפשו, הוא מרגיש יותר שלם ולא במצב של "נכות" נפשית (כמו אדם שחסר לו חלק מעצמו), והוא גם מעלה ומתקן בזה את עברו. והן לילדיו - כי על ידי ההשלמה של הדמות לכלול גם את העבר, הילדות, כישורים וידיעות וכו', על ידי זה הילדים יוכלו לקבל מהאבא ואמא מסר יותר מקורקע וזמין לגבי כל ענייני החיים.

נציין שכתבנו רק את עיקרי הדברים ולמעשה כל אחד ואחד צריך בזה דעת תורה התבוננות והתבודדות לדעת כיצד ינהג בכל עניין לגופו.

בברכה.

קו 'איחוד חסידי ברסלב'

מביא לכם מדי יום בימוי שיעורים וחיזוקים ראיונות ועדכונים...

כל מה שקורה בברסלב

074.796.2251

et-achay.org

לדעת. לחבר. להבנות.

חיזוק שבועי



שבעה משיבי טעם

עיקר הגאולה - כפי מה שזוכין להתחזק באמונה שלימה

עיקר הגאולה תלוי בזה - כפי מה שזוכין ישראל בכל דור דור להעלות האמונה הנפולה, ולהתחזק באמונה שלמה באמת, שעל ידי זה יבוא משיח כמו שכתוב (שיר השירים ד) "תבואי תשורי מראש אמנה" (על לקורא ח"א סי' ז), ואז תתגלה האמונה בשלמות "וידע כל פעול כי אתה פעלתו" וכו

(מכתב ב)



מהנעשה ונשמע בעולמה של ברסלב

צפת



ננעל בשירה וריקודים ובהתרגשות גדולה של כל אנש
ששאבו חיזוק עצום מגדולת יופי הפאר והחן של
המעמד הגדול

בקול גיל שירה ורנן עיר הקודש צפת חגגה ביום ראשון את אחד המאורעות השמחים והמרגשים ביותר בהכנסת ספר תורה ומעמד השלם זה הבניין של היכל הגדול דבית הכנסת פאר הנצח

בסיום כתיבת האותיות שהתקיים בבית משפחת גריזולט השתתפו רבני צפת ומשפיעי רבני ברסלב ועסקני הקהילה משם יצא תהלוכה עם ילדי החמד ולפידים ורכבים עם כתרים ומוזיקה וברקודים סוערים ומחולות ליוו את ספר התורה החדש מאות אנשים וילדים מראה שהעיר צפת לא ראתה מימיה שהתהלוכה השתרכה על פני כל רחוב מאור חיים מתחילתה לסופה לאחר מכן בהגיע התהלוכה לבית הכנסת יצאו אם ספרי התורה מהיכל הגדול ומהיכל הספרדי ושם נמשכו הריקודים בבית הכנסת ובהיכל החדש לאחר כחצי שעה הכניסו את ספר התורה להיכל הרב ר נחמן גריזולט כובד בלדוד מזמור ובמעמד מיוחד הגבאי הרה"ח ר נחמן גלנט מייסד הבית הכנסת כובד באמירת שמע ישראל ולאחר מכן התקיים תפילת מעריב ברוב עם ובשולחנות ערוכים ומהודרים ברוב פאר והדר התחיל סעודת המצווה ומעמד השלם זה הבניין ובדברי פתיחה מרגשים הרב משה נחמן רביבו הלהיב את הקהל בדברי ר נתן על גדולת בניין בית הכנסת של הצדיק ובגדולת האור של האחדות והאוויר הנח והזך שזכינו לראות במקום המיוחד הזה בזכות

תל אביב

השמחה שפרצה לאחר השיעור בליקו"מ על פי הח"י כללים מאת הרה"ח ר אהרן אליהו פירר



הוד השרון

ר נתן מימון בביקור חיזוק בחיידר משיבת נפש הוד השרון



בני ברק

ביום רביעי נמסר שיעור בתורה י"ח ע"י מיזם 'לטייל בתורתו' מפ"ר יהושע קליין הי"ו בכולל אברכים משיבת נפש ב"ב. בכולל מתקיימת חבורה נפלאה ההולכת עם התורה בכל יום כחלק בלתי נפרד מסדרי הכולל.

